

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 15.11. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	<i>Омлет по сезону в соусе.</i>	<i>60-100</i>	<i>6-10</i>
2	<i>Комплимент из соевого мяса и мор. высокой степ. кот.</i>	<i>100</i>	<i>176,70</i>
3	<i>Рапано, фришера растит. гомой с маслом</i>	<i>150-180</i>	<i>233,70-280,44</i>
4	<i>Тай с сахаром и молоком</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30-50</i>	<i>70,14-116,90</i>
Питание ОБЗ			
1	<i>Пшенично-овсяный порridge "Ремеша"</i>	<i>150</i>	<i>75,75</i>
2	<i>Ланчешник с творогом</i>	<i>150</i>	<i>310,00</i>
3			
4			
5			
Платное питание			
1	<i>Пшеница, жареная в соусе с овощами</i>	<i>200</i>	<i>264</i>
2	<i>Тай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
3	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>53,00</i>
4			
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.